

競技注意事項（第2日・第3日）

1 競技規則について

本記録会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会規定により行う。
 なお、競技規則 TR5.2 に適合しないシューズの使用は認めない。

2 ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップは必ずサブトラックを使用し係員の指示に従うこと。なお、投てき練習は一切禁止する。
 （芝生内は立入禁止）
- (2) フィールド種目の練習は、招集完了後に競技役員の指示により競技場内で行う。

3 招集について

- (1) 招集所は雨天練習場に設ける。
- (2) 種目別の招集開始・完了時刻は、プログラムの競技日程欄に記載している。
- (3) 招集の手順
 - ①招集開始時刻に招集所で競技者係の点呼を受ける。
 その際、アスリートビブス、スパイク・ランニングシューズの確認・点検を受け、腰ナンバーを受け取る。
 * スパイクピンの長さー走高跳・やり投 12mm以内 その他 9mm以内
 * ランニングシューズのソールの最大の厚さ
 800m未満のトラック種目、三段跳以外のフィールド種目：20mm以内
 800m以上のトラック種目、三段跳：25mm以内
 - ②点呼の代理人は認めない。ただし、2種目にわたって同時刻に出場する競技者は、あらかじめ本人が競技者係へ多種目同時出場届を提出し、併せて招集に来ることが出来ない種目の点呼（アスリートビブス・腰ナンバー・スパイク等の確認・点検）を受けておくこと。
 - ③招集完了時刻に遅れた競技者は出場出来ない。
 - ④当該種目を欠場する者は、あらかじめ欠場届を競技者係に提出すること。
 * 多種目同時出場届、欠場届は、招集所備え付け、またはホームページからプリントアウトした用紙を使用すること。

4 競技について

- (1) トラック競技
 - ①レーンは、プログラム記載番号順とする。
 - ②競技運営上フィニッシュ地点で、男子 1500m=6分、3000mSC=13分、女子 1500m=7分で残りの周回に入らず競技を打ち切る場合がある。
- (2) 腰ナンバーは、競技終了後フィニッシュ地点のナンバー係に返却すること。
- (3) フィールド競技
 - ①試技順は、プログラム記載番号順とする。
 - ②走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、下記のとおりとする。

男子 走高跳	1組	練習 1.60 / 1.80	1.65-1.70-1.75・・・1.85-1.88-1.91	以後3cmずつ
	2組	練習 1.25 / 1.50	1.30-1.35-1.40・・・1.85-1.88-1.91	以後3cmずつ
女子 走高跳	1組	練習 1.30 / 1.55	1.35-1.40-1.45・・・1.55-1.58-1.61	以後3cmずつ
	2組	練習 1.10 / 1.30	1.15-1.20-1.25・・・1.55-1.58-1.61	以後3cmずつ
男子 棒高跳	1組	練習 3.00～4.80	3.10-3.20-3.30・・・	以後10cmずつ
女子 棒高跳	1組	練習 1.80～4.00	1.90-2.00-2.10・・・	以後10cmずつ

- ③三段跳の踏切板の位置は下記のとおりとする。
 男子：9m・11m・13m　女子：9m・11m

5 競技用具について

- (1) やり・ポール以外は、主催者が用意したものを使用すること。
- (2) やりは検査を受けて個人のものを使用できる。この場合共用となる。
 検査時刻 第2日（13日） 男子1組 8:20～8:40 2組 10:35～10:55
 女子1組 12:50～13:10 2組 14:35～14:55
 検査場所 フィニッシュ側器具庫

- (3) 棒高跳用ポールは、跳躍審判員の点検を受け自己のポールを使用する。

6 その他

- (1) 記録証明書を希望する者は、1種目につき500円を添えて庶務係まで申し出ること。
- (2) ゴミは、各自で持ち帰ること。